

02

03

Pensar antes
de
decidir!

06

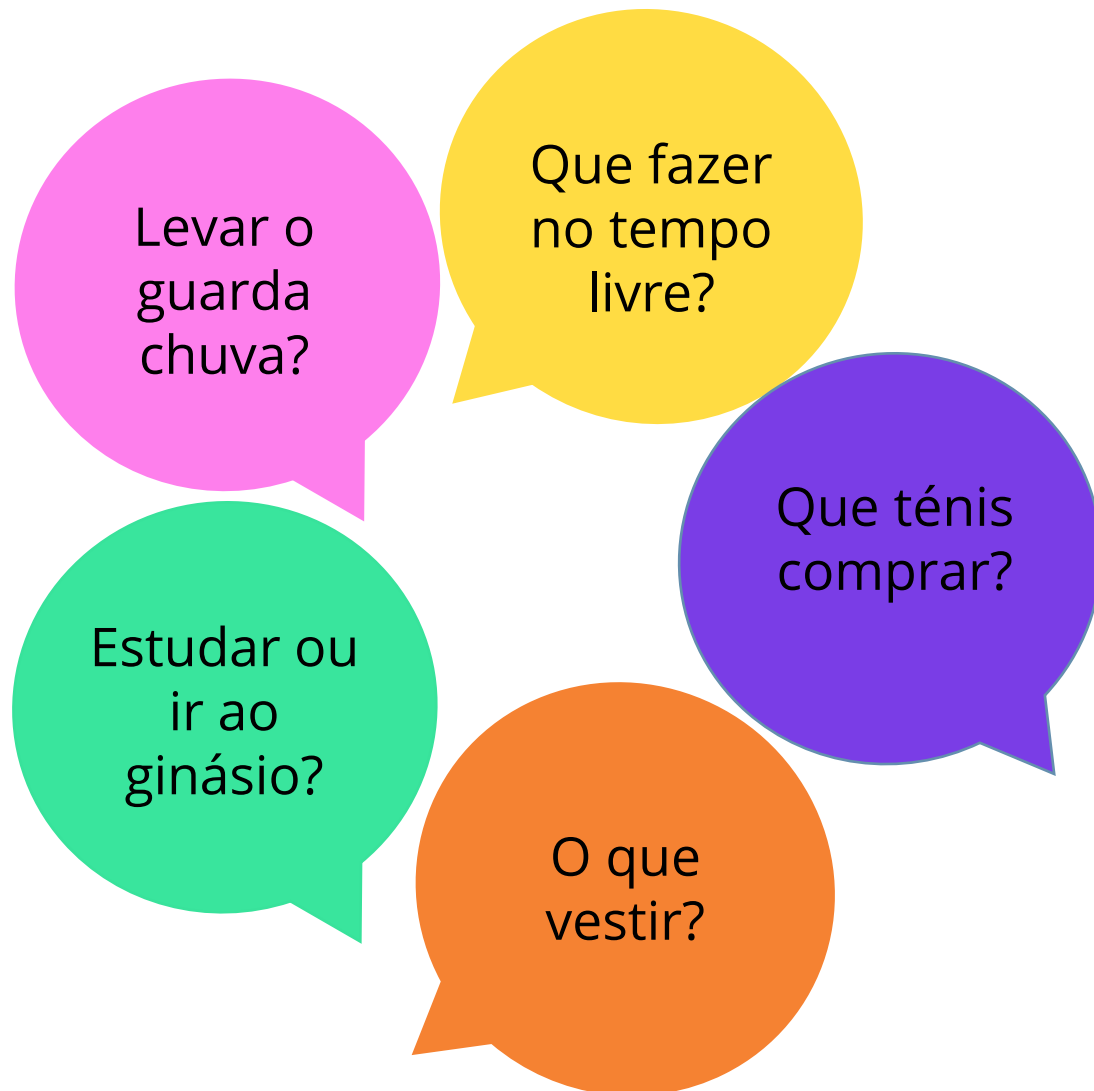
07



DECISÕES DE MESTRE



BANCO DE
PORTUGAL
EUROSISTEMA

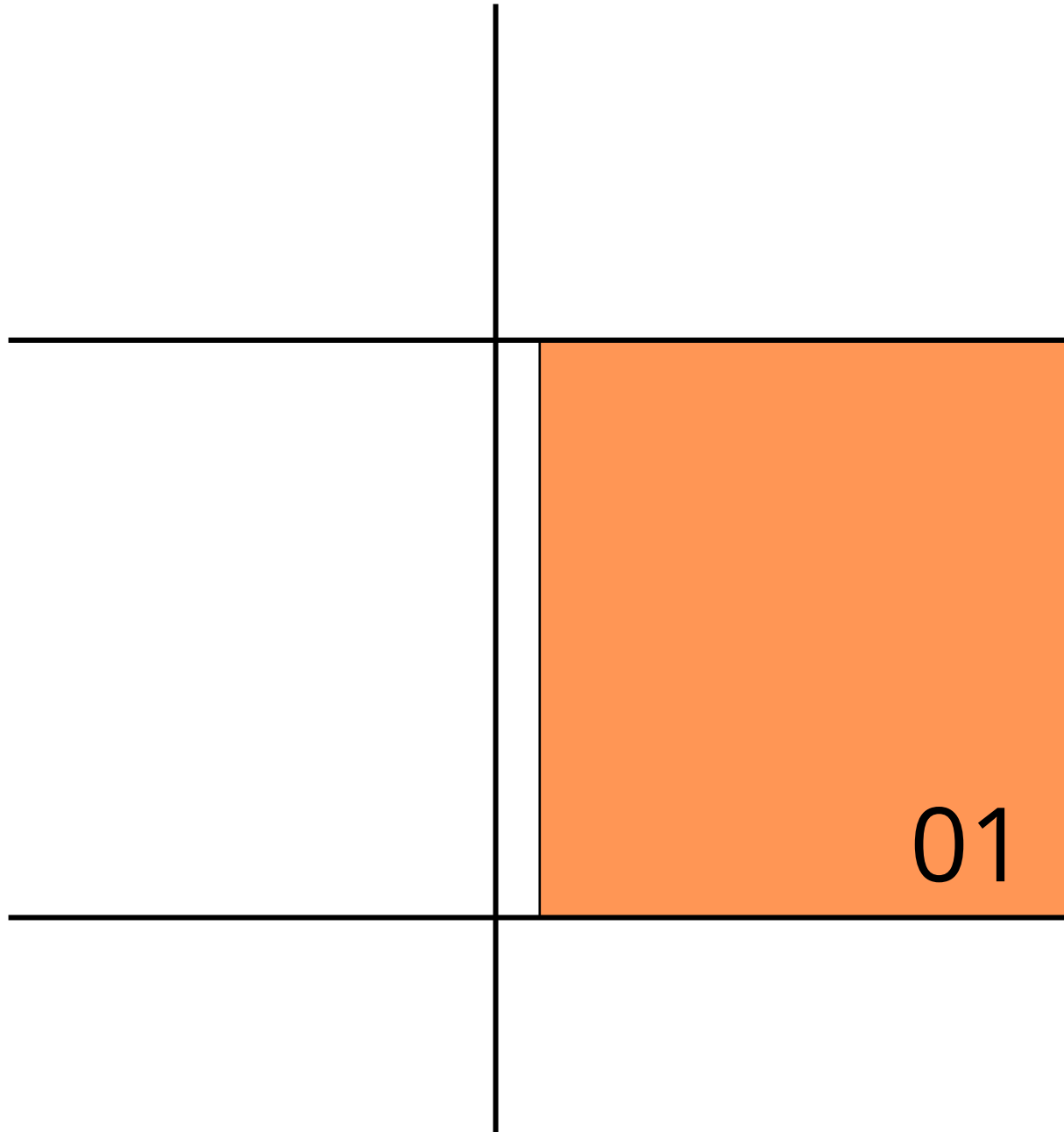


Todos os dias tomamos muito mais decisões do que imaginamos

- Algumas são quase automáticas
- Outras exigem mais atenção

Já alguma vez te arrependeste de uma decisão? Gostavas de decidir melhor?

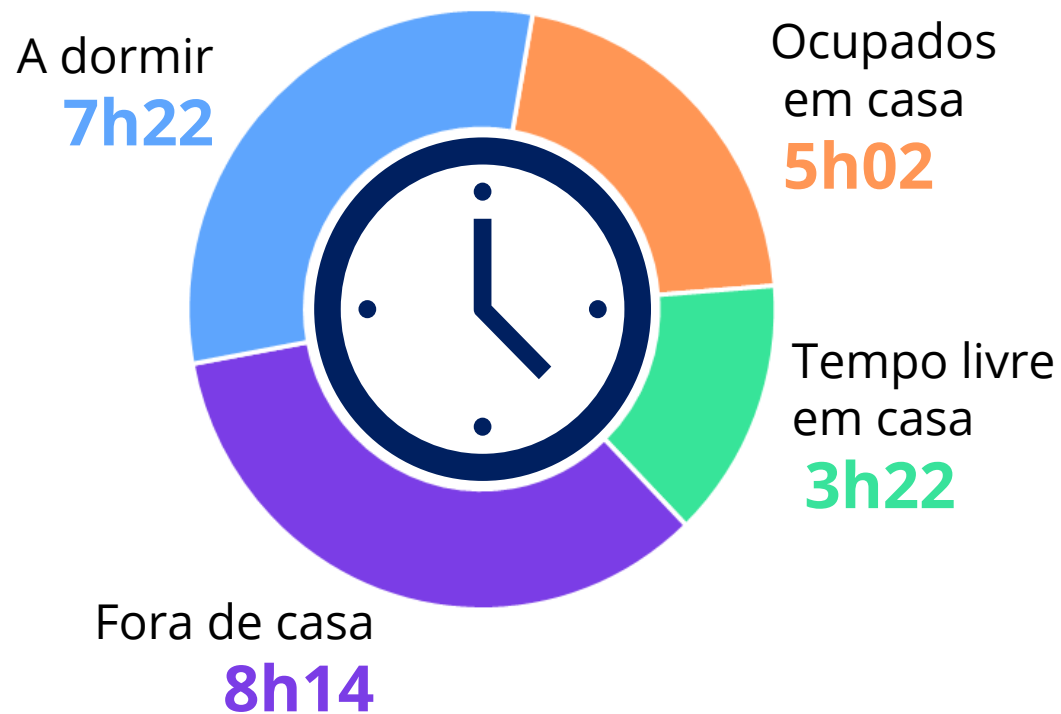
Saber um pouco de **economia, finanças pessoais e estatística** pode ajudar!



O QUE FAZER
NO TEMPO
QUE TENHO?

DILEMA 1

O que fazer no tempo que tenho?



Quando chego a casa depois das aulas o que faço com o meu tempo?

- Faço uma pausa e vejo uma série?
- Vou estudar?
- Fico no telemóvel a ver *Reels*/TikToks?
- Ajudo em casa?

Fonte: Fundação Francisco Manuel dos Santos, "Os jovens em Portugal hoje", Novembro 2021.

A SABER



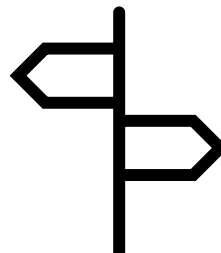
O tempo não dá para tudo. Tens de escolher bem.



Escassez

ESCOLHAS

Não dá para fazer tudo ao mesmo tempo.
É preciso escolher!



Custo de oportunidade

QUAL É A ALTERNATIVA?

Escolher uma coisa é abdicar de outra.
Há sempre um custo, mesmo quando é grátis.



Custo-benefício

PRÓS & CONTRAS

A melhor opção é a que traz mais benefícios do que custos.

NA PRÁTICA

Como usar bem o tempo?

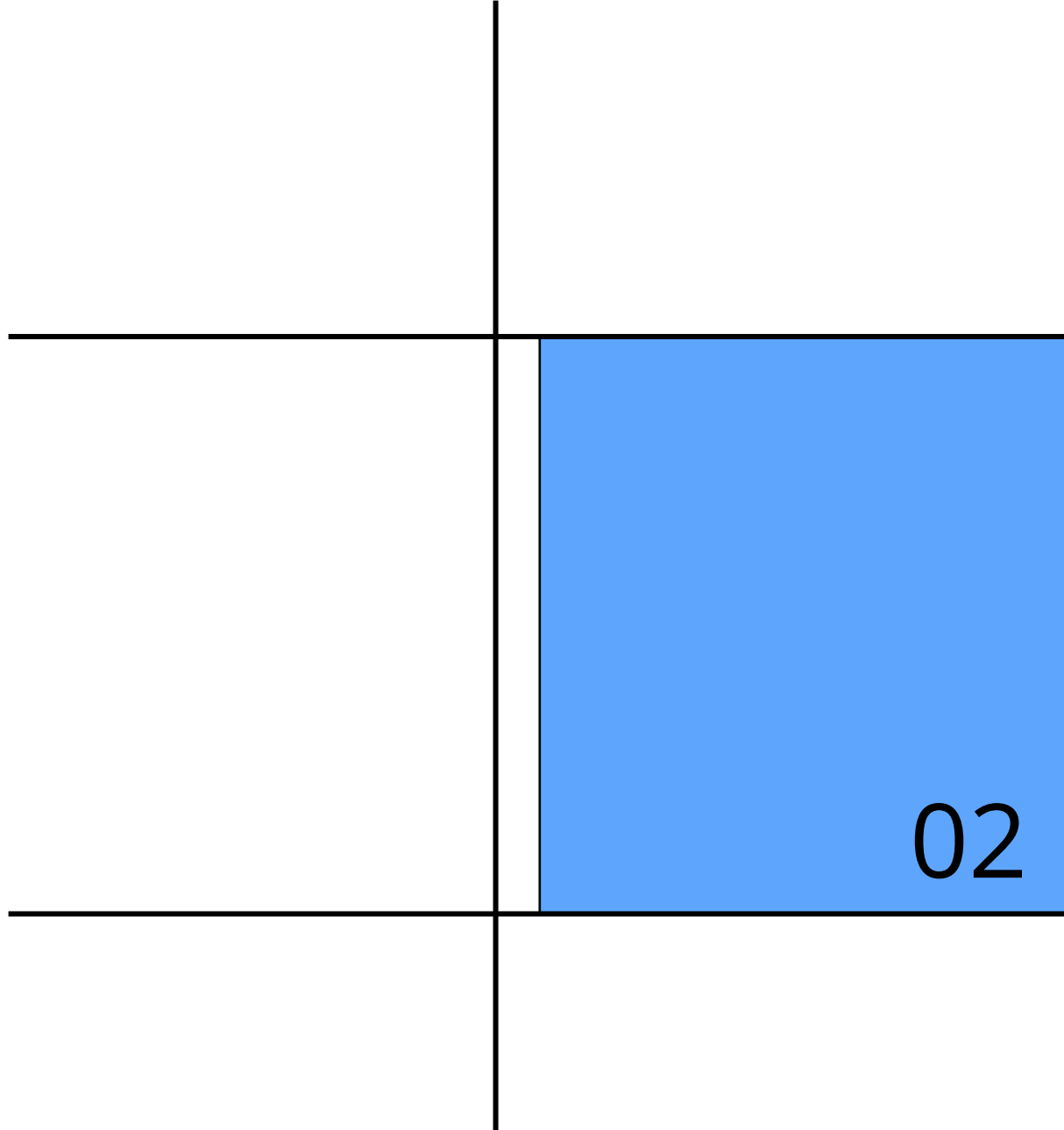
Só mais 10 minutos no telemóvel.
Qual é o problema?

Benefícios	Custos
Ajuda quando estou ansioso ou aborrecido	No dia seguinte acordo cansado
Falo com amigos que só estão online à noite	Comparo-me mais com os outros e fico pior comigo
Às vezes até aprendo coisas novas	Os “10 minutos” transformam-se em 60 e deito-me mais tarde

Pensar em custos e benefícios ajuda-te a perceber que:

- O teu tempo livre não é infinito
- Em cada escolha, ganhas umas coisas e perdes outras
- A melhor decisão é a que, para ti, tem mais benefícios do que custos





**PARA ONDE
VAI O
DINHEIRO?**

DILEMA 2

Para onde vai o dinheiro?



FÉRIAS DE CARNAVAL?

A SABER



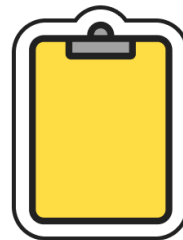
Com um plano, sabes para onde vai cada euro.



Prioridades

NECESSIDADES
E DESEJOS

Quanto gastar e em quê?



Orçamento

PLANEAR ANTES DE
GASTAR

Comparar rendimentos e
despesas e apurar a
diferença.



Poupar

NECESSIDADES OU
OBJETIVOS FUTUROS

Lidar com imprevistos
e dizer “sim” às
oportunidades.

Como gerir bem o dinheiro?



Orçamento de janeiro

Rendimentos		Despesas	
Natal	100 €	Fundo p/ férias Carnaval	35 €
		Aniversário melhor amigo	40 €
		Roupa	20 €
		Snacks	25 €
Total	100 €	Total	120 €
Saldo (Rendimentos – Despesas) = -20 €			

O orçamento mostra-te:

- Para onde vai o dinheiro
- O custo dos “pequenos gastos”
- O que tens de cortar para teres dinheiro suficiente para a viagem no Carnaval
- Quanto dinheiro podes guardar de lado, logo à partida, para criares uma **almofada financeira**

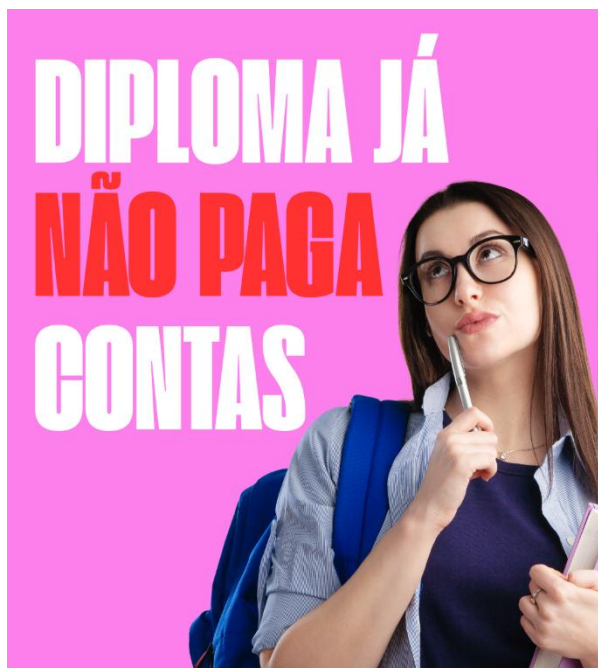


03

POSSO CONFIAR
EM NÚMEROS
ONLINE?

DILEMA 3

Posso confiar em números *online*?



A SABER



Os números têm poder. Usá-los é uma responsabilidade.



Fontes oficiais

CONFIRMAR SEMPRE
A FONTE

Usa, partilha e consome
apenas dados de fontes
oficiais.



Desinformação

CUIDADO COM O
CONTEXTO

Números fora do contexto
ou manipulados passam
mensagens erradas.



Decisões

NÚMEROS ERRADOS
TÊM CUSTOS REAIS

Podem levar a más
decisões, para ti e para a
sociedade.

NA PRÁTICA

Como usar bem os números?

Porque é que o *post* passa uma ideia errada?

- **Ter dívidas não é necessariamente mau**

O importante é ter capacidade para as pagar.

- **Ignora o crescimento da economia**

O peso da dívida das famílias no PIB está a cair desde 2021.

- **A escolaridade continua a contar**

Outras estatísticas mostram que, em média, quanto maior o nível de escolaridade, maior o salário quando se entra no mercado de trabalho.



Os números só são úteis quando:

- Usas dados de fontes fiáveis
- Garantes que sabes o que o número mede e se responde à tua pergunta
- Desconfias de números apresentados sem contexto ou explicação
- Evitas que números mal interpretados se espalhem e criem ideias erradas

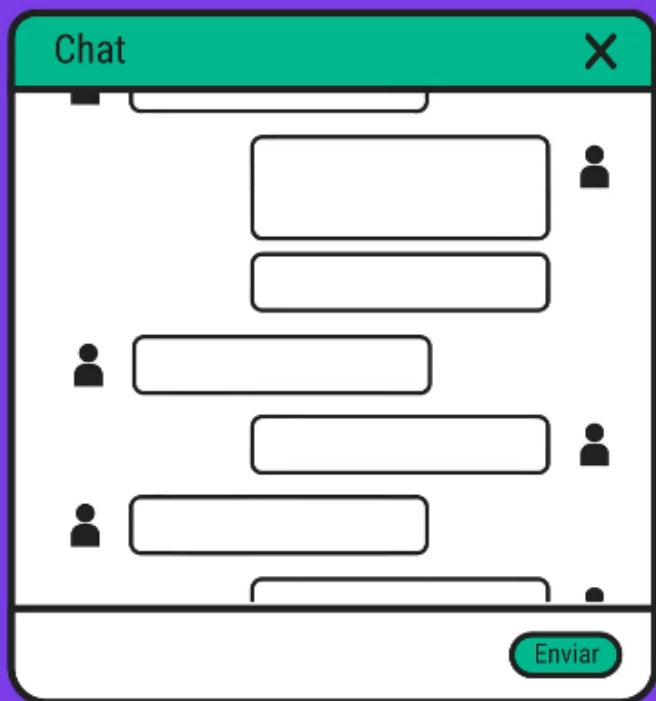


04

COMPRAR
ONLINE É
SEGURO?

DILEMA 4

Comprar *online* é seguro?



OFERTA IMPERDÍVEL PARA JOVENS!

Parabéns. foste selecionado para ganhar **AirPods grátis** 🎉

Só hoje!

Confirma aqui  www.promo-jovem-oferta.com

⚠️ Últimas unidades. responde já!

A SABER



Comprar *online* em segurança é saber como se proteger.



Riscos

NEM TUDO *ONLINE* É
SEGURO

Sites falsos, *Wi-Fi* público
e *links* desconhecidos
aumentam o risco.



Valor dos dados

OS TEUS DADOS
VALEM DINHEIRO

Se forem roubados,
podem ser usados para
compras, fraudes ou
acesso a contas.



Fraudes

SITUAÇÕES QUE
PARECEM “NORMAIS”

Promoções loucas e
urgência são sinais de
alerta.



Como comprar *online* em segurança?

OFERTA IMPERDÍVEL PARA JOVENS!

Parabéns. foste selecionado para ganhar

AirPods grátis 🎉

Só hoje!

Confirma aqui  www.promo-jovem-oferta.com

⚠️ Últimas unidades. responde já!

Sinais de alerta:

- A promoção é boa demais
- Tem um *link* para um site desconhecido
- Tem um caráter de urgência

Dicas de segurança digital

- Se algo te parecer estranho para imediatamente: não respondas, não partilhes e não cliques em *links*
- Confirma sempre se o site é seguro antes de comprar ou pagar: usa apenas sites e *apps* oficiais
- Define *passwords* fortes e robustas e nunca as partilhes
- Evita utilizar redes *wi-fi* públicas ou desconhecidas
- Se suspeitares de algum tipo de fraude, comunica imediatamente ao teu banco



Saber é importante, mas não basta.

Ser Mestre é saber aplicar ao tomar decisões.

